

www.beste-gesundheit.at



Kurzentrums



Lebens.Resort

OTTENSCHLAG

Das neue Gesundheitszentrum im Waldviertel.



Kurzentrum Lebens.Resort Ottenschlag

“*Das Lebens.Resort Ottenschlag bietet ideale Voraussetzungen für Ihre erfolgreiche Kur.*“

Denn hier nutzen Sie neben dem Erholungswert des Waldviertler Kernlandes auch erstklassige medizinische Kompetenz. Die enge Zusammenarbeit mit dem Moorheilbad Harbach garantiert höchste Qualität in Diagnostik und Behandlung.

Im Lebens.Resort Ottenschlag stehen Ihnen moderne physikalische Therapien innerhalb eines ganzheitlichen Behandlungskonzeptes zur Verfügung. Hier finden Sie ein **umfassendes therapeutisches Angebot bei Erkrankungen des Bewegungs- und Stützapparates**. Sowohl bei entzündlichen als auch bei degenerativen Erkrankungen ist die Linderung Ihrer Beschwerden unser Ziel. Außerdem sind Ärztin/Arzt und dipl. Pflegekraft rund um die Uhr im Haus anwesend.

Wir sind Vertragspartner der österreichischen Sozialversicherungen. Bei Fragen informieren wir Sie natürlich gerne.

Die Bereiche im Überblick

Info Hotline:

+43 (0) 2872 20 0 20 - 500
info@lebensresort.at

Egal in welcher Ausprägung und welcher Intensität Ihre Beschwerden auftreten: Das Lebens.Resort Ottenschlag ist mit spezifischen Einrichtungen auf sämtliche Erscheinungsformen spezialisiert.



Heilpackungen und Heilbäder

Je nach Indikation erhalten Sie Medizinal- oder Kohlensäure-Bäder, Waldviertler Heilmoorpackungen und Parafangopackungen sowie kalte Moorwickel.



Massagen

Heil- und Unterwassermassagen sind eine perfekte Ergänzung zu den Heilbädern und Packungen. Bei Bedarf wird der Therapieplan durch Spezialmassagen ergänzt.



Elektrophysikalische Therapien

Schmerzausschaltung und Verbesserung der Durchblutung durch hoch-, mittel- oder niederfrequente Ströme, Ultraschall oder elektrophysikalische Spezialbehandlung.



Bewegungs.Therapie

Aktive Heilgymnastik und Sensorimotoriktraining mit kompetenten TherapeutInnen.



Angebote für mentale Gesundheit

Entspannungstherapien und gesundheitspsychologische Schulungen runden das Angebot ab.

Wann ist eine Kur notwendig?

Wir wissen heute, dass Erkrankungen des Bewegungsapparates zu den häufigsten gesundheitlichen Beeinträchtigungen in der Gesellschaft zählen.

Natürlich nutzt sich der Bewegungsapparat mit seinen Gelenken mit zunehmendem Alter ab. Das führt fast zwangsläufig zu Beschwerden und zu einer Beeinträchtigung der Lebensqualität.

Ein großer Teil der Bevölkerung ist chronisch oder akut davon betroffen. Das erklärte Ziel ist es daher, dass unsere PatientInnen ihre Beschwerden verbessern können oder ganz verlieren und so an Lebensqualität gewinnen.

Das Fortschreiten von degenerativen Erkrankungen kann stark verlangsamt bzw. manchmal für einen gewissen Zeitraum sogar gestoppt werden.



“Ein gezieltes Therapieprogramm bedeutet in der Regel eine deutliche Reduktion der Schmerzen bis hin zur völligen Beschwerdefreiheit.“





Degenerative Erkrankungen

Bedingt durch Überlastung, Übergewicht, Fehlernährung und auch durch familiäre Veranlagungen sind degenerative Störungen des Bewegungsapparates bei weitem häufiger als entzündliche Formen. Bei der degenerativen Krankheitsform kommt es zu Veränderungen an den Gelenken, die das Gehen und Stehen, sowie das Heben, Tragen und das Greifen von Gegenständen erschweren.

Diese Beschwerdebilder lassen sich meist nur durch eine komplexe physikalische Therapie lindern, bei der die Funktionsfähigkeit der Gelenke und der Wirbelsäule systematisch verbessert wird. **Vor allem Wärmetherapien sowie aktive Bewegungstherapien und elektrophysikalische Anwendungen sind hier von großer Bedeutung.**



Entzündliche Erkrankungen

Beim klassischen „Rheuma“ kommt es durch schubartige entzündliche Prozesse in den Gelenken zu Schwellungen, Rötungen und auch zu Achsenfehlstellungen. Diese Beschwerden werden oft medikamentös sowie zusätzlich durch akute Schmerztherapien behandelt.

Um bleibende Bewegungseinschränkungen oder Bewegungsverlust zu vermeiden, ist es darüber hinaus notwendig, auch physikalische Therapien durchzuführen. **Hier kommen vor allem kühlende und entzündungshemmende Anwendungen in Frage, die abwechselnd mit Bewegungs- und Kraftübungen verordnet werden.**





Therapiemöglichkeiten

Heilbäder und Packungen

Medizinalbäder und Kohlensäurebäder sind Teil des individuellen Therapieplans, besonders wenn Herzprobleme oder hoher Blutdruck vorliegen. **Das Waldviertler Heilmoor wird im Rahmen von Packungen in Schwebeliegen als Therapiemittel eingesetzt.**

Parafangopackungen als lokale Wärmetherapie stellen eine ideale Ergänzung dar.

Massagen

Ein Team aus hochqualifizierten TherapeutInnen erzielt mit klassischen Heilmassagen und Unterwassermassagen neben den medizinischen Zielsetzungen auch subjektives Wohlbefinden. Bei Bedarf wird der Therapieplan durch Spezialmassagen ergänzt.

Elektrophysikalische Therapien

Obwohl als Effekt nicht immer spürbar, ist die Wirkung jedoch bewiesen. **Mit hoch-, mittel- oder niederfrequenten Strömen, mit Ultraschall oder mit elektrophysikalischer Spezialbehandlung lässt sich eine deutliche Verbesserung der Schmerzsymptomatik und der Durchblutung erzielen.** Die elektrophysikalischen Therapien stellen deshalb einen unverzichtbaren Bestandteil eines ganzheitlichen Therapieplans dar.



Bewegungstherapie

Die Erfahrung der letzten Jahre hat gezeigt, dass die Anwendung passiver Therapieformen nur dann befriedigende Wirkungen zeigt, wenn sie durch aktive Bewegungstherapie (z. B. Heilgymnastik, Sensomotoriktraining oder Rückenschule) ergänzt wird.

Im modernen Gymnastikraum führen Sie unter Anleitung von qualifizierten TherapeutInnen spezifische Übungen für Wirbelsäule, Hüft-, Knie- oder auch Schultergelenke durch. Dadurch ist im Zusammenspiel mit den anderen Therapieformen eine wesentliche Steigerung des Bewegungsumfanges und der Belastbarkeit möglich.

Angebote für mentale Gesundheit

Entspannungstherapien sind eine ideale Ergänzung zu den aktiven oder passiven Therapien und runden das Angebot im Kurzentrum ab.

Wertvolle und praktische Tipps **für einen gesünderen Lebensstil und zur Vorbeugung von Beschwerden** geben unsere ExpertInnen im Rahmen von Lebensstil-Schulungen.



Ihre Gesundheit – unser Teamwork

“Ihre Gesundheit ist natürlich das Hauptanliegen unseres medizinisch-therapeutischen Teams. “

Deshalb steht am Beginn jedes Aufenthaltes im Kurzentrum Lebens.Resort Ottenschlag eine umfassende klinische Untersuchung, die von erfahrenen ÄrztInnen durchgeführt wird.

Das Ergebnis ist ein spezifischer, auf Ihre individuellen Bedürfnisse zugeschnittener Therapieplan, der von einem hochmotivierten Team aus PhysiotherapeutInnen, SportwissenschaftlerInnen, medizinisch-technischen Fachkräften und medizinischen MasseurInnen umgesetzt wird.

Selbstverständlich wird der Therapieerfolg durch ein hausinternes Qualitätssicherungssystem fortlaufend kontrolliert.

Ihre Gesundheit ist unser Ziel – Ihr Erfolg ist der Motor unserer Arbeit

Wichtiger Kompetenzpartner des Lebens.Resorts Ottenschlag ist das Moorheilbad Harbach, das seit mehr als 25 Jahren im Dienste Ihrer Gesundheit steht.

Sie können als Gast im Kurzentrum Lebens.Resort Ottenschlag darauf vertrauen, dass unsere ÄrztInnen und TherapeutInnen sowie das gesamte Team Sie nach modernsten Erkenntnissen und Erfahrungen betreuen.

ess BEWUSST

Genussvoll und nachhaltig abnehmen

Das Ernährungsprogramm im Lebens.Resort Ottenschlag

Das Lebens.Resort Ottenschlag nutzt die langjährige Erfahrung des Moorheilbades Harbach im Stoffwechselfeldbereich sowie in der Lebensstilmedizin und bietet Ihnen eine neue Möglichkeit, Ihr Wohlfühlgewicht zuverlässig und langfristig zu halten.

Essbewusst ist keine klassische Diät, bei der Sie sich einschränken müssen. Vielmehr geht es um die Bildung eines neuen Bewusstseins und das Entwickeln einer neuen Einstellung in Bezug auf Ernährung und Bewegung. Mit diesem Ernährungsprogramm profitieren Sie von der langjährigen Erfahrung unserer ÄrztInnen und DiätologInnen. Essbewusst ist die Grundlage für Ihr persönliches Wohlfühlgewicht und ein wesentlicher Beitrag zur aktiven Gesundheitsvorsorge. Nähere Infos finden Sie unter: www.lebensresort.at

Dauer des Ernährungsprogramms "Essbewusst":

6 Einheiten, verteilt auf 5 Tage



Ökologischer Kreislauf Moorbad Harbach

Eine ausgewogene Ernährung ist grundlegendes Standbein einer gesunden Lebensweise. In unserem Haus erleben Sie, dass Genuss auch „xund“ sein kann. Besonderen Wert legen wir dabei auf die Verwendung von kontrolliert biologischen Produkten aus der Region. Der Ökologische Kreislauf Moorbad Harbach ist ein Paradebeispiel für ökologische Landwirtschaft und vereint Bauern, Gewerbe und Tourismus. Auch Landwirte der Region Ottenschlag sind in den Ökologischen Kreislauf eingebunden. Neben einem xunden Frühstücksbuffet bieten wir vor allem regionale Spezialitäten, Vollwert- und Vitalgerichte und eine große Auswahl an Salaten, Obst und Gemüse.



KOMPETENZ DURCH PARTNERSCHAFT: Partnerbetrieb Moorheilbad Harbach



Das Moorheilbad Harbach ist Partnerbetrieb des Lebens.Resorts Ottenschlag. Gäste des Lebens.Resorts können daher auch von der Kompetenz, die im Moorheilbad Harbach erarbeitet wurde, profitieren.

Ihre Gesundheit in besten Händen

***Im Kurzentrum** werden Abnützungen und Bewegungseinschränkungen der Wirbelsäule und Gelenke behandelt.

***In der Privatkrankenanstalt - Abteilung Orthopädie** betreut man PatientInnen nach allen orthopädischen Operationen und unfallchirurgischen Eingriffen.

Im Wirbelsäulenzentrum "Xundheitswelt" ermöglichen die langjährige Erfahrung von Univ.-Prof. Dr. Tilscher in der konservativen und Univ.-Doz. Dr. Weissinger in der operativen Chirurgie in Verbindung mit neuesten diagnostischen und therapeutischen Entwicklungen Wirbelsäulen-Behandlungen auf höchstem Niveau.

Im Lebensstilzentrum, das in Kooperation mit dem Institut für Sozialmedizin der Med. Universität Wien entstanden ist, wird der Betreuungsschwerpunkt auf die aktive Gesundheitsvorsorge gelegt.

Xundwärts, das Lauf- und Bewegungszentrum ist die offizielle Außenstelle der Abteilung für Sport- und Leistungsphysiologie (Institut für Sportwissenschaften an der Uni Wien, Univ.-Prof. Dr. Norbert Bachl). Dies garantiert höchste Kompetenz.

** Das Moorheilbad Harbach ist Vertragspartner der österreichischen Sozialversicherungen.*

Lebens.Resort Ottenschlag – Leben Sie los!

Seit Herbst 2008 bietet das Lebens.Resort Ottenschlag Kompetenz in Beratung und Behandlung im modernen und großzügigen Therapiebereich.

Ein geschmackvoll gestalteter Wohlfühlbereich (Badelandschaft, Saunalandschaft, Ruheraum), komfortable Zimmer, ein eigener Beauty-Bereich und ein großzügiges Restaurant laden zum Erholen und Entspannen ein.

Lebens.Stil: Das Team des Lebens.Resorts bietet die passende Unterstützung bei der Optimierung des Lebensstils und damit der Steigerung der Lebensqualität. Dabei wird gezielt auf die Eckpunkte mentale Gesundheit, Ernährung und Bewegung eingegangen.

***Stoffwechsel:** In unserer Privatkrankenanstalt werden – mit der langjährigen Kompetenz des Moorheilbades Harbach – PatientInnen mit Diabetes und Fettstoffwechselfstörungen behandelt.

***Kur:** Abnützungen und Bewegungseinschränkungen der Wirbelsäule und der Gelenke werden mit einem umfassenden medizinisch-therapeutischen Programm behandelt.

** Wir sind Vertragspartner der österreichischen Sozialversicherungen.*



Unsere Besonderheit: Wir kennen den Unterschied!

Wo medizinisch sinnvoll, gehen wir auf die unterschiedlichen Voraussetzungen und Risikofaktoren von Frauen und Männern gezielt ein. Als wissenschaftliche Beraterin konnte dafür die Sozialmedizinerin und Gender-Medizin-Expertin Univ.-Prof. Dr. Anita Rieder von der Medizinischen Universität Wien gewonnen werden.

Fünf Betriebe – ein Ziel: Beste Gesundheit

Maßgeschneiderte Vorsorge- und Therapieprogramme
Die fünf niederösterreichischen „Beste Gesundheit - Partnerbetriebe“ bieten mit einem hoch qualifizierten Team aus FachärztInnen, ÄrztInnen und MitarbeiterInnen maßgeschneiderte Vorsorge- und Therapieprogramme von höchster medizinischer Qualität.

Kooperationen mit führenden ÄrztInnen, Krankenhäusern und Universitäten in Österreich sowie gemeinsame hohe Qualitätsstandards unterstreichen die Kompetenz dieser Partnerschaft. Die heilkräftige Wirkung der natürlichen Heilvorkommen - Moor (Moorheilbad Harbach, Lebens.Resort Ottenschlag), Schwefelheilwasser (Gesundheits- und Kurhotel Badener Hof), Kohlensäure (Gesundheitsresort Königsberg Bad Schönau) - ist in vielfältigen Indikationsbereichen Basis für die Linderung der Beschwerden. Gesunde Ernährung mit regionalen Produkten und eine angenehme Hotelatmosphäre vervollständigen das Angebot.

www.beste-gesundheit.at



3970 Moorbad Harbach
www.moorheilbad-harbach.at
Tel. +43(0)2858-5255-0
mit Gesundheitszentrum Zwettl



Kreuzberg 310, 3920 Groß Gerungs
www.herz-kreislauf.at
Tel. +43(0)2812-8681-0



Am Kurpark 1, 2853 Bad Schönau
www.koenigsberg-bad-schoenau.at
Tel. +43(0)2646-8251-0



Pelzgasse 30, 2500 Baden
www.badenerhof.at
Tel. +43(0)2252-48580
mit Badener Kurzentrum
& Römertherme



Xundheitsstraße 1, 3631 Ottenschlag
www.lebensresort.at
Tel. + 43(0)2872-20 0 20

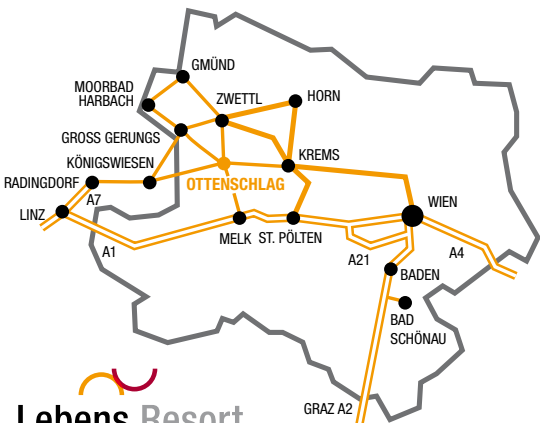
Wir sind Vertragspartner der österreichischen Sozialversicherungen.

Das Lebens.Resort Ottenschlag ist einer von sieben Partnerbetrieben der "Xundheitswelt". Sechs Betriebe sind bereits mit dem "Österreichischen Umweltzeichen für Tourismus" ausgezeichnet, auch das Lebens.Resort strebt als neuer Mitgliedsbetrieb diese Auszeichnung an. Ein Aufenthalt in der "Xundheitswelt" beinhaltet gesunde und zeitgemäße Ernährung, Erholung und aktive Gesundheitsvorsorge, aber auch - wenn notwendig - Behandlung und Rehabilitation - auf jeden Fall eine unvergessliche Zeit voll Entspannung für Körper, Geist und Seele.



So kommen Sie zur Kur: Sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt über die Möglichkeiten einer Kur. Vergessen Sie nicht, auf Ihrem Antrag „Lebens.Resort Ottenschlag“ als gewünschte Vertragseinrichtung anzuführen.

Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Ihnen eine Verbesserung Ihrer Gesundheit zu erzielen.



Lebens.Resort
OTTENSCHLAG

Das neue Gesundheitszentrum im Waldviertel.

Xundheitsstraße 1, 3631 Ottenschlag
tel. +43(0)2872/20 o 20-500
e-mail: info@lebensresort.at
www.lebensresort.at